

จดหมายข่าว

ปีที่ 6 ฉบับที่ 2 เมษายน - มิถุนายน 2012



ดำเนินงานภายใต้

คณะกรรมการฝ่ายสังคม

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

วิสัยทัศน์ และ พันธกิจ

การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยและผู้ลี้ภัย

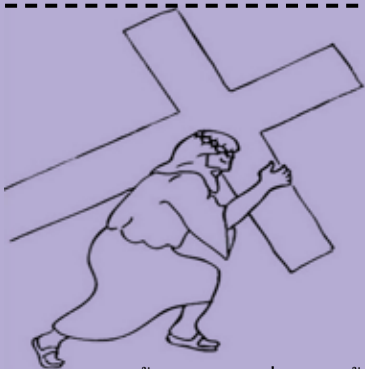
ตลอดจนราษฎรไทยที่ได้รับผลกระทบจาก

สถานการณ์ผู้ลี้ภัยในประเทศไทย

บนพื้นฐานของมนุษยธรรม โดยไม่คำนึงถึง

เชื้อชาติ ศาสนา เพศ และลัทธิการเมือง

ด้วยจิตตารมณ์แห่งการ “รักและรับใช้”



พระเยซูเจ้าทรงตรัสว่า “ ถ้าผู้ใดอยากตามเราก็จึงเลิกคิดถึงตนเองจงแบกไม้กางเขนของตนแล้วติดตามเรา ” (มธ 16 : 24)

สวัสดีค่ะ...ทุกท่าน

ขณะนี้เราได้เข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการกันแล้วนะคะ... จะสังเกตได้ว่าฝนจะตกเกือบทุกเช้าก่อนเข้าทำงานและทุกเย็นขณะที่กำลังจะเลิกงานนี่ยาเทวดาผู้ปล่อยฝนนั้นจะมีเวลาเข้าและเลิกงานพร้อมๆ กันกับพวกเรา อย่างไรก็ตามขอให้พวกเรารักษาสุขภาพกันด้วยนะคะ...เพราะว่าอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อยอย่างนี้ ดังนั้นในฉบับนี้เราจึงมีข้อควรปฏิบัติในฤดูฝนมาฝากกันค่ะ ในเบื้องต้นหากเปียกฝนเมื่อถึงบ้านควรรีบอาบน้ำและสระผมเพราะว่าในน้ำฝนนั้นมีสารเคมีเจือปนมาจากชั้นบรรยากาศโลกและเพื่อให้ร่างกายอบอุ่นไม่เปียกชื้นซึ่งอาจทำให้เป็นโรคปอดบวมและเชื้อราต่างๆ ได้ นอกจากนี้เพื่อป้องกันการเป็นหวัดเราควรรับประทานอาหารหรือผลไม้ที่มีวิตามินซีมากขึ้นเป็นพิเศษ เช่น ส้ม ฝรั่ง มะขามป้อม เป็นต้น ทั้งนี้มีผลวิจัยทางการแพทย์บ่งชี้ว่าวิตามินซีนั้นจะช่วยป้องกันโรคหวัดได้ และเราควรจะนอนหลับพักผ่อนและออกกำลังกายเป็นประจำสม่ำเสมอด้วยเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงและมีภูมิคุ้มกันต่อโรคต่าง ๆ ได้



เมื่อพูดถึงฤดูฝนแล้วทำให้นึกถึงมหาอุทกภัยในปีที่ผ่านมาของประเทศไทยซึ่งในปีนี้มีหลายจังหวัดทางภาคใต้ได้ประสบกับปัญหาน้ำท่วมและอีกหลายประเทศในโลกด้วย เช่น กรุงปักกิ่ง เมืองหลวงของประเทศจีน ต้องเผชิญกับอุทกภัยครั้งใหญ่ในรอบ 61 ปี ซึ่งส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตในขณะนี้ 34 คน ประชาชนกว่า 60,000 คน ต้องอพยพออกจากที่พักอาศัย โดยประเมินค่าความเสียหายประมาณ 1 หมื่นล้านหยวน (นสพ.ไชน่าเดลี วันที่ 24 ก.ค.2012) ทั้งนี้สำนักงานโคเออร์ตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันภัยดังกล่าวจึงได้จัดให้มีการฝึกอบรมเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับภัยพิบัติโดยใช้ชุมชนเป็นฐานทั้งในหมู่บ้านไทยและในศูนย์พักพิงชั่วคราวที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัย เพราะว่าภัยธรรมชาติเหล่านี้ไม่สามารถทำนายได้ว่าจะเกิดขึ้นเมื่อใด ดังนั้นจึงเป็นการดีกว่าที่จะส่งเสริมให้ผู้อยู่อาศัยในพื้นที่เสี่ยงภัยได้รู้จักสังเกตและรู้จักวิธีการที่ถูกต้องเมื่อเกิดสถานการณ์นั้น

โคเออร์ขอเชิญชวนให้พวกเราร่วมมือกันสวดภาวนาขอพรจากพระเป็นเจ้าให้พี่น้องผู้ซึ่งกำลังประสบภัยจากธรรมชาติเหล่านั้น มีกำลังใจต่อสู้กับความทุกข์ยากที่ต้องเผชิญและขออย่าให้มีที่ใดในโลกนี้ ต้องเผชิญกับอุทกภัยที่รุนแรงและเป็นภัยต่อชีวิตและทรัพย์สินเช่นนี้อีก...แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ :)

● อบรมเตรียมความพร้อมรับมือภัยพิบัติ



เมื่อวันที่ 26 เมษายน ที่ผ่านมา โคเออร์ได้จัดการฝึกอบรมการเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือภัยพิบัติ โดยใช้ชุมชนเป็นฐานที่บ้านห้วยสูง เพื่อให้ความรู้กับชาวบ้านในหมู่บ้านห้วยสูงและบ้านห้วยพาน อ.ขุนยวม จ.แม่ฮ่องสอน โดยฝึกอบรมวาดแผนที่แสดงสถานที่สำคัญในชุมชนของตนเอง ซึ่งวิทยากรได้สรุปให้กับผู้อบรมร่วมกันกำหนดจุดปลอดภัยสำหรับกรณีเกิดไฟไหม้ หรือกรณีเกิดอุทกภัยควรอพยพคนในชุมชนไว้ ณ จุดที่มีความปลอดภัยที่ได้กำหนดไว้ นอกจากนี้ผู้เข้ารับการอบรมยังได้ฝึกปฏิบัติการดับไฟ โดยผลที่ได้จากการฝึกอบรมครั้งนี้ ได้ก่อให้เกิดคณะกรรมการเฝ้าระวังภัยพิบัติในสองหมู่บ้าน ๆ ละ 25 คน แบ่งออกเป็น 5 ฝ่าย ฝ่ายละ 5 คน ได้แก่ ฝ่ายป้องกันและเตรียมความพร้อม ฝ่ายเฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัย ฝ่ายผจญเพลิง ฝ่ายอพยพ และฝ่ายค้นหาผู้ภัยและช่วยชีวิต

● อบรมเกษตรกรผู้เลี้ยงเตรียมความพร้อมสู่ประเทศที่สาม

โคเออร์ได้ทำการฝึกอบรมให้กับเกษตรกรผู้เลี้ยง ในศูนย์พักพิงชั่วคราวบ้านแม่สุริน จังหวัดแม่ฮ่องสอน เมื่อวันที่ 18 เมษายน ที่ผ่านมาในหัวข้อการเตรียมการสำหรับเกษตรกรในกิจการเกษตรอินทรีย์ในประเทศที่สามและการทำบัญชีครัวเรือน โดยเริ่มจากการทบทวนภูมิปัญญาความรู้ดั้งเดิมของเกษตรกรในด้านปรับปรุงดิน การใช้สารสมุนไพรเพื่อป้องกัน กำจัดโรคและแมลง การเพิ่มผลผลิต ชนิดของอุปกรณ์การเกษตร การบรรจุภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าสินค้า คำศัพท์ภาษาอังกฤษที่เกี่ยวข้องกับการเกษตรและการตั้งเป้าหมายสำหรับทำธุรกิจฟาร์ม ทั้งนี้การบรรยายเรื่องการจัดทำบัญชีครัวเรือนสำหรับเกษตรกรรายย่อยในประเทศสหรัฐอเมริกาเน้นการจดบันทึกค่าใช้จ่ายต่างๆ ในครัวเรือนและที่มาของรายได้ทั้งภาคเกษตร เช่น ขายผลผลิตทางการเกษตร และภาคนอกเหนือจากเกษตร เช่น การรับจ้าง การช่วยเหลือจากรัฐ เป็นต้น



● กิจกรรมเยาวชนบำเพ็ญประโยชน์



เมื่อวันที่ 18 เมษายน เด็กและเยาวชนในโครงการส่งเสริมสันติภาพในศูนย์พักพิงชั่วคราวบ้านอุ้มเปี้ยม อำเภอพบพระ จังหวัดตาก จำนวน 50 คน ได้ร่วมกับเจ้าหน้าที่โคเออร์ในการสร้างบ้านพัก มุงหลังคา และห้องสุขา สำหรับผู้เลี้ยงที่บ้านได้รับความเสียหายจากอัคคีภัยเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา ทั้งนี้เพื่อเป็นการปลูกฝังการมีจิตอาสาและก่อให้เกิดความภาคภูมิใจที่ได้มีส่วนร่วมในการบำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชนของตนเอง

กิจกรรมวันครอบครัวและวันผู้สูงอายุ

ในเดือนเมษายนที่ผ่านมา โคเออร์สุรินทร์ได้ให้การสนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมวันครอบครัวและวันผู้สูงอายุ ระดับตำบลและระดับหมู่บ้าน โดยจัดให้มีกิจกรรมการรดน้ำขอพรและการละเล่นของผู้สูงอายุ นอกจากนี้ได้มีการมอบของชำร่วยและรับประทานอาหารร่วมกันซึ่งเป็นที่กิจกรรมสร้างความสุขและรำลึกถึงคุณงามความดีของผู้สูงอายุซึ่งถือเป็นการอนุรักษ์ประเพณีและวัฒนธรรมไทยให้สืบทอดต่อกันไปชั่วลูกชั่วหลานอีกด้วย โดยโคเออร์ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบล 3 แห่งใน จ.สุรินทร์ ได้แก่ อบต.จรัส อ.บัวเชด อบต.เทพรักษาและอบต.ตาตุ่ม อ.สังขะ และระดับหมู่บ้าน จำนวน 6 หมู่บ้านได้แก่ หมู่บ้านขนาดมอญตะวันออก หมู่บ้านคณา หมู่บ้านขนาดมอญ หมู่บ้านโคกสง่า หมู่บ้านโนนสว่างและหมู่บ้านภูมินิยม ในตำบลตาตุ่ม อ.สังขะ จ.สุรินทร์ ทั้งนี้มีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้นจำนวน 4,892 คน



โคเออร์แม่สอดได้จัดงานเชิดชูผู้สูงอายุในเดือนเมษายน ร่วมกับคณะกรรมการด้านเด็ก สตรี กลุ่มสันติภาพและอาสาสมัครในศูนย์พักพิงชั่วคราวทั้ง 3 แห่งในจังหวัดตาก ได้แก่ บ้านแม่หละ อำเภอท่าสองยาง บ้านอ้อมเปี่ยม อำเภอพบพระ และบ้านนุโพ อำเภออุ้มผาง จัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุมีโอกาสได้แสดงออกถึงคุณค่าของตนเองและเปิดโอกาสให้ลูกหลานได้มอบความรักความกตัญญูรู้คุณต่อผู้สูงอายุ ทั้งนี้กิจกรรมสำคัญเป็นพิธีกรรมทางศาสนาและวัฒนธรรมเพื่อแสดงออกถึงความเจริญงอกงามทางจิตใจ ได้แก่ การทำบุญตักบาตร การรดน้ำดำหัวขอพรจากผู้หลักผู้ใหญ่ที่นับถือ การแสดงศิลปวัฒนธรรมของกลุ่มเยาวชน การรับประทานอาหารร่วมกัน และมอบของขวัญแก่ผู้สูงอายุที่มาร่วมงานเป็นจำนวนทั้งสิ้น 1,101 คน

“ขอขมชาคุณหน่อขณะ”

วันที่ 4 เมษายน ของทุกปีเป็นวันทุ่นระเบิดสากล ซึ่งในปีนี้อองค์การสากลรณรงค์เพื่อยุติกับระเบิด (International Campaign to Ban Landmines - ICBL) ได้ตั้งคำขวัญว่า Lend Your Leg หรือขอขมชาคุณหน่อขณะ ทั้งนี้เพื่อปลุกจิตสำนึกให้ประชากรทั่วโลกตระหนักถึงปัญหาทุ่นระเบิด โคเออร์ซึ่งเป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีโครงการเกี่ยวข้องกับปัญหาทุ่นระเบิด ตลอดจนผู้ได้รับผลกระทบจากทุ่นระเบิด ในพื้นที่ จ.สระแก้วและ จ.สุรินทร์ ซึ่งได้รวมกับองค์กรเอกชนต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับปัญหาทุ่นระเบิด ร่วมกันรณรงค์ในโครงการขอขมชาคุณหน่อขณะ โดยตั้งเฟชบุ๊คชื่อ Lend Your Leg Thailand และให้แต่ละองค์กรร่วมกันส่งรูปที่แสดงถึงคำขวัญร่วมกับบุคคลสำคัญต่าง ๆ ทั้งในประเทศและนอกประเทศ



“ขอขมพระคุณ”... ผู้บริจาคทุกท่าน

ในระหว่างเดือน เม.ย. - มิ.ย. 2012 มีผู้บริจาคเพื่อช่วยเหลือโครงการต่าง ๆ ของโคเออร์เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ยากไร้ด้วยโอกาส ดังรายนามต่อไปนี้

- | | | |
|------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 1. คุณชุตักดิ์ ไพโรจน์ | 11. คุณพรชัย ชัยศิริโรจน์ | 20. คุณวรุฒิ ประพิณวงศ์ |
| 2. คุณธนกาญจน์ - คุณธนบดี สงวนแก้ว | 12. คุณสินธุ ลิขรางกุล | 21. คุณสัญญา เจียรวาณิชย์ |
| 3. คุณสุภาภรณ์ ธาราทิพยกุล | 13. คุณชลิตา นิลวรรณ | 22. ท่านผู้ไม่ประสงค์ออกนามทั้งหลาย |
| 4. คุณแม่ทัศนีย์ เดชขำรง | 14. คุณอนงค์ กาญจนรัตน์ | |
| 5. คุณวีระ เดชขำรง | 15. คุณดารณี ศิริยง | |
| 6. คุณเพ็ญจันทร์ เดชขำรง | 16. คุณสุชญา อึ้งชูศักดิ์ | |
| 7. อารามคาร์เมล | 17. ชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ | |
| 8. คุณธีรศักดิ์ ลิ้มสวัสดิทรัพย์ | 18. คุณชาย ชินโคตร | |
| 9. คุณรัตนา อินทรประจักษ์ | 19. คุณนงลักษณ์ กอหะสุวรรณ | |
| 10. คุณวิไล ไพศาลนันท์ | | |



ขอขอบพระคุณทุกท่านมา ณ ที่นี้ ขอพระเจ้าโปรดประทานพรแก่ท่าน ครอบครัว และกิจการของท่าน ให้ประสบความสำเร็จและเจริญก้าวหน้าสืบไป.

รวมเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือผู้ยากไร้ด้วยโอกาสกับโคเออร์ได้โดยโอนเงินผ่านธนาคารกรุงไทย สาขาสาทรประดิษฐ์ ชื่อบัญชี “โคเออร์” หมายเลขบัญชี 083 - 1 - 16671 - 1 หรือธนาณัติสั่งจ่าย “พระคุณเจ้าพิบูลย์ วิสิฐนนทชัย” ... “น้ำใจของท่าน ช่วยสานฝันแก่ เด็ก คนชราและคนพิการ”